

**Dr. Dipl. Psych. Guy Saar**

**GpS**

**Praxis für psychologische Psychotherapie,**

**Psychologischer Psychotherapeut**

**Coaching und Supervision.**

**Fachpsychologin für Verhaltenstherapie**

## **Fragebogen zum Erstgespräch / Basisinformationen im Erstkontakt mit einem psychologischen Psychotherapeuten**

Vor der Vereinbarung eines Termins zum Erstgespräch in unserer Praxis benötigen wir einige wichtige Informationen. Hierfür bitten wir um Ihr Verständnis und Ihre kurze Kooperation. **So bald dieser Fragebogen in unserer Praxis ausgefüllt und unterschrieben vorliegt, wird ein Erstgesprächstermin schnell wie möglich für Sie anberaumt werden.** Diese hier angegebenen Basisdaten unterliegen selbstverständlich jetzt schon der im Gesetz geregelten ärztlichen Schweigepflicht und verlassen unter keinem Umstand unsere Praxis.

1. **Vor und Nachname:** \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

2. **Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

3. **Adresse** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **4. Erreichbarkeit:**

Emailadresse \_\_\_\_\_, Telefonnummer (Festnetz) \_\_\_\_\_

Mobilnummer \_\_\_\_\_

(Weitere im Haushalt lebende Personen – bitte nur diejenigen erwähnen, die über die angestrebte Psychotherapie informiert sind: \_\_\_\_\_)

**Bitte Unterstreichen Sie folgende zutreffende Angaben:**

### **5. Kostenträger:**

Gesetzliche Krankenkasse, Privatversicherung oder Selbstzahler

### **6. Wurde in den letzten zwei Jahren eine ambulante Psychotherapie bereits durchgeführt?**

Nein. Ja, und zwar eine - Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Psychoanalyse (eine stationäre Behandlung zählt nicht dazu).

**7. Folgende Symptome/Klagen veranlassen mich, einen Psychotherapeuten aufzusuchen:** Kopfschmerzen, Schwindel, Schwächeperioden (Ohnmacht), Müdigkeit, Herzklopfen, Magenbeschwerden, Heißhunger, Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen, Schlaflosigkeit, Alpträume, Spannungszustände, Unruhe, Alkoholsucht, starker Alkoholgenuss, Zittern, Einnehmen von Beruhigungsmitteln, Einnehmen von Drogen, Unfähigkeit zu entspannen, Ängste, Panikattacken, sexuelle Probleme, Unzufriedenheit mit der beruflichen Tätigkeit, Unzufriedenheit mit sich selbst und/oder mit dem Partner, Minderwertigkeiten, Ablehnen von Wochenenden /Urlaub, Schwierigkeiten, sich zu amüsieren, starke Schüchternheit, Unfähigkeit Freundschaften zu schließen, Gefühl von Einsamkeit, Unfähigkeit Entscheidungen zu treffen, Unfähigkeit eine Arbeit längere Zeit zu behalten, Konzentrationsstörungen, schlechte familiäre Verhältnisse, finanzielle Schwierigkeiten, Wut oder Probleme mit Gewalt, Selbstverletzungen, bisherige Suizidgedanken oder -versuche.

---

Wir empfehlen, weitere Informationen zum psychotherapeutischen Erstgespräch sowie zu unserer Methodik auf unserer Internetseite vor dem Termin sorgfältig zu lesen. Wir erinnern die Kassenpatienten daran, Ihre Versicherungskarte und einen gültigen Überweisungsschein (alternativ die Praxisgebühr) unbedingt für den Erstgesprächstermin mitzubringen.

---

Ich verpflichte mich, den mit der Praxis vereinbarten Erstgesprächstermin wahrzunehmen oder gegebenenfalls diesen **mindestens 48 Stunden** vorher innerhalb der Arbeitstage abzusagen, damit die Praxis diesen anderweitig belegen und einen wirtschaftlichen Schaden umgehen kann. Anderenfalls ist ein Nichterscheinen und/oder eine kurzfristige Absage - entsprechend dem aktuellen Vergütungssatz der gesetzlichen Krankenkassen - von mir zu entschädigen.

Düsseldorf, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_